

ИЗЧИСТВАНЕ НА РОДОВАТА КАРМА

Как да изчистим кармата в рода и да живеем в радост и
изобилие

Намерете дарбата във вашите семейни уроци
чрез тази книга

Книга на действието

Асен Миланов

СЪДЪРЖАНИЕ

1. Благодарности – стр. 2
2. Съдържание – стр. 4
3. Предговор – стр. 9
4. Увод – стр. 11
5. Как стигнах до методиката за изчистване на родовата карма и кое ме вдъхнови да напиша тази книга? – стр. 13
6. **ЧАСТ 1 / Ден 1** – Изчистване на родовата линия на бащата – стр. 21
7. Мандала ключ към вратата на родовата програма от бащиния род – стр. 23
8. Начало – стр. 24
9. **Глава 1** Енергии, предавани по родовете на бащата и майката – стр. 25
 - Какво е карма? – стр. 26
 - Защо започваме с изчистването на кармата по рода с бащата? – стр. 28
 - Упражнение за повишаване на вибрацията и справяне със страховете. – стр. 29
 - Какво означава тежка карма? стр. 31
 - Упражнение 1 – Благодарности към родителите – стр. 32
 - Как човек достига до силна енергия? – стр. 33
10. **Глава 2** Добродетели – стр. 34
 - Упражнение 2 – Добродетелите на двата рода – стр. 34
 - Упражнение 3 – Колелото на добродетелите на бащата – стр. 37
 - Как се променя кармата, когато в семейството има няколко деца? – стр. 40
11. **Глава 3** Душата – стр. 42
 - Какво е Душата? – стр. 42
 - Какво се случва, когато майката е сама, има момчета и

- бащата го няма? Как те може да получат добродетелите от баща си? – стр. 43
 - Каква връзка има разбирателството в семейството с кармата? – стр. 44
 - Откъде идват програмите, къде се записват и могат ли да се изтрият? – стр. 45
12. **Глава 4** САМСАРА – колелото на раждане и смърт – стр. 45
 - Първи етап на раждане – стр. 46
 - Втори етап на раждане – стр. 48
 - Трети етап на раждане – стр. 48
 - Четвърти етап на раждане – стр. 49
 - Първи етап на смърт – стр. 50
 - Втори етап на смърт – стр. 53
 - Трети етап на смърт – стр. 54
 - Четвърти етап на смърт – стр. 55
 - Шестте сектора в колелото на Самсара – стр. 56
 - Могат ли заедно душата и тялото да реализират всички програми, които са написани в договорите? – стр. 57
 - Как Самсара ни привлича? – стр. 57
 - Длъжни ли сме да помагаме на хората в рода? – стр. 58
 - Как изчистването на родовата карма може да повлияе на бъдещото ми дете? – стр. 58
 - Какво дете ми е предопределено да имам? – стр. 58
 - Каква е връзката на родовата карма със зависимостите? – стр. 60
 13. **Глава 5** Осиновените деца – стр. 61
 - Какво се случва, когато има осиновено дете? – стр. 61
 - Откъде идват болката от отхвърляне и страхът от изоставяне!? – стр. 62
 - Каква е връзката на осиновените деца с програмите за отхвърляне и изоставяне? – стр. 64

14. **Глава 6** Изчистване на родова карма чрез противопоставяне и противодействие – стр. 65
 - Как става това противодействие? – стр. 65
15. **Глава 7** Ментално изчистване на програмите по родовата линия на бащата – стр. 66
16. **Глава 8** Ментално упражнение за изчистване на кармата по бащина линия – стр. 68
17. **ЧАСТ 2 / Ден 2** – Изчистване на родовата линия на майката – стр. 76
18. **Глава 9** Деца и Родители – стр. 80
 - „Очаквам, че като кажа нещо веднъж, всички ще са разбрали“. Това каква енергия е? Мъжка или женска? – стр. 82
 - „Какво да правя с качества, които не харесвам и не приемам в майка си и баща си?“ – стр. 83
 - Какво се случва с енергията, когато има спонтанен аборт в рода? – стр. 83
 - Какво е от значение – дали първо ще се роди детето и после ще има аборт, или първо се случва абортът и после се появява детето? – стр. 85
 - Общи характеристики на първото, второто, третото дете, независимо от пола – стр. 86
 - Какво е негативна Карма? – стр. 88
19. **Глава 10** Мъжка и Женска енергия – стр. 90
 - Дай ми пример за мъжката и женската енергия в рода? – стр. 94
 - Как мъжът и жената си сменят енергиите? – стр. 96
 - Мъжката и женската енергия в партньорските взаимоотношения – стр. 99
 - Лошо ли е жената да е в мъжка енергия? – стр. 107
 - Когато ходя на работа, в каква енергия съм? – стр. 109

- Как жената може да засили женската си енергия? – стр. 111
 - Пример как жената може да засили мъжката енергия на мъжа си – стр. 113
20. **Глава 11** Пирамидата на Робърт Дилц – стр. 116
 - Обкръжението – стр. 116
 - Поведението – стр. 117
 - Навиците и уменията – стр. 118
 - Вярванията – стр. 119
 - Ролята ни в живота – стр. 122
 - Мисията в живота ни – стр. 125
 21. **Глава 12**
 - Упражнение 4 – Колелото на добродетелите на майката – стр. 127
 22. **Глава 13** Ментално упражнение за изчистване на родовата линия на майката – стр. 130
 23. **ЧАСТ 3 / Ден 3** – стр. 135
 24. **Глава 14** Предаване на добродетелите от двата рода напред в поколенията – стр. 138
 - Някои от общите добродетели в различните култури: стр. 139
 25. **Глава 15**
 - Упражнение 5 – Колелото на моите добродетели – стр. 153
 - Как при комбиниране на добродетели се проявява действие – стр. 156
 26. **Глава 16** Методът на Огледалата – стр. 157
 - Какво представлява методът „Огледалата“? – стр. 157
 - Ментално упражнение за свързване с източника на безусловна енергия – стр. 162
 - Как може да променим негативно усещане в себе си? – стр. 162

- Четири стъпки как да проявиш прошка – стр. 163
 - Упражнение за връщане на деня назад – стр. 165
 - Егрегори – стр. 166
 - Как да разбера в какви егрегори учавам? – стр. 168
27. **Глава 17** Ментално упражнение за събиране на добродетелите от двата рода – стр. 170
- Празнувайте и почитайте своя древен произход – стр. 172
287. **Глава 18** Самоусъвършенстване – стр. 174
- Смехът и забавлението в рода – стр. 175
 - Упражнение: за смеха и радостта – стр. 176
 - Напътствия как да преодолеем разочарованието от близките ни – стр. 177
 - Как да прощаваме на себе си и предците си? – стр. 178
 - Как да се справим с негатива? – стр. 180
 - Послание от Крион – стр. 182
29. **Глава 19** Разказани истории от хора, които са приложили Метода за изчистване на родовата карма – стр. 183
30. Източници – стр. 190
31. Упражнения – стр. 191